

Kinderkurse

Kinderturnen

Für Kinder von 1 bis 6 Jahren

Kinder lieben es, sich zu bewegen. Kinderturnen unterstützt den natürlichen kindlichen Bewegungsdrang. So werden motorische Fähigkeiten gefördert und die Kinder entwickeln Vertrauen in ihren Körper. Das Angebot reicht von Sportspielen und Übungen über Geschicklichkeitsspiele bis hin zu Balanceübungen und Gruppenspielen. Maximale Gruppengröße: 10 Kinder pro Kurs im etwa gleichen Alter.

Termin: dienstags, 14:45 – 15:30 Uhr
6 – 8 Termine je Kurs

Informationen zum Kursstart: Telefon: 0521 32990860
oder E-Mail: info@drk-loewenzahn.de

Kosten: keine

Kursleitung: Saskia Bögel

Voltigieren und Pferdepflege

Schnupperkurs für Kinder ab 5 Jahren

Voltigieren heißt, Turnübungen auf einem Pferd auszuführen. In einem Schnupperkurs können Kinder spielerisch den Umgang zwischen Pferd und Reiter kennenlernen und erste Voltigiererfahrung sammeln. Die Begegnung mit dem Pferd steht im Vordergrund, Verantwortungsgefühl und Körperbewusstsein werden gestärkt. Zudem lernen die Kinder auch den richtigen Umgang mit den Vierbeinern und Aufgaben bei der Pferdepflege zu übernehmen. Abwechslung und Spaß sind garantiert.

Termine: Frühjahr 2020
10 x, je 90 Minuten
Ausgenommen Schließzeiten der Kita

Die genauen Termine finden Sie auf unserer Homepage.

Ort: Reit- und Voltigierverein Vilsendorf e.V.

Treffpunkt: 8:30 Uhr
Familienzentrum DRK Kita Löwenzahn

Kosten: 45 Euro (BuT zuschussfähig)

Kursleitung: Jasmin Mohrmann

Information und Anmeldung: Ruth Dohna, Erzieherin Kita Löwenzahn, Telefon: 0521 32990860, E-Mail: info@drkloewenzahn.de

Leitbild der DRK Kindertageseinrichtungen

Das Kind in seiner Lebenssituation

Wir achten Kinder als eigenständige Persönlichkeiten, deren Würde den gleichen Stellenwert hat wie die eines Erwachsenen.

Die unparteiliche Grundhaltung

Unsere Grundhaltung ist geprägt von Akzeptanz, Toleranz und Wertschätzung. Wir erziehen die Kinder zum friedlichen Zusammenleben.

Partei ergreifen im Zeichen der Menschlichkeit

Auf der Grundlage der UN-Kinderrechtskonvention verstehen wir uns als Anwalt der Kinder. Besondere Aufmerksamkeit richten wir auf Kinder, die von der Gesellschaft ausgegrenzt bzw. benachteiligt werden.

Das Personal in DRK Kindertageseinrichtungen

In unseren Kindertageseinrichtungen arbeiten engagierte, gut ausgebildete und kompetente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich kontinuierlich durch Fortbildung weiterqualifizieren. Wir arbeiten in Teams vertrauensvoll und partnerschaftlich zum Wohl der Kinder und ihrer Familien zusammen.

Unsere Leistungen

Wir fördern die ganzheitliche Entwicklung der Kinder und bieten hierfür vielfältige Erfahrungs- und Lernräume. Den Eltern bieten wir eine vertrauensvolle und partnerschaftliche Zusammenarbeit und Mitwirkung an.

Unsere Stärken

In unserer pädagogischen Arbeit orientieren wir uns an einer rein humanitär ausgerichteten Zielsetzung. Mit unseren Kindertageseinrichtungen sind wir eingebunden in eine weltweite Gemeinschaft von Menschen, die sich alle einer Idee verpflichtet fühlen.

Zusammenarbeit

Die Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen und Institutionen erfolgt stets auf Grundlage unserer Ziele und ist durch unsere unparteiliche Grundhaltung geprägt.

Infos zu den Angeboten

Unsere Angebote sind alltagsnah und unkompliziert. Sie können auch von Familien in Anspruch genommen werden, deren Kinder unsere Einrichtungen nicht besuchen. Bei uns finden Eltern Möglichkeiten zum gemeinsamen Gedankenaustausch, unbürokratische Beratung bei der Kindererziehung, Anregungen für den Alltag und viel Freude bei gemeinsamen Aktionen.

Alle Kurse und Veranstaltungen werden kostenfrei oder zu einem geringen Teilnehmerbeitrag angeboten.

Referierende und Kursleitungen des aktuellen Programms:

DRK Kita und Familienzentrum Löwenzahn:

Valeska Absi: Kita-Leiterin, Kindheitspädagogin

Ruth Dohna: Erzieherin

Meike Endres: Erzieherin

Bettina Vormfeld: Diplom-Pädagogin, zertifiz. Coach Waldbaden

Externe Kooperationspartner:

Wilma Brinkmann: Dipl.-Ökotrophologin, REGE Bielefeld

Saskia Bögel: staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin, Sportclub Bielefeld 04/26 e.V. (SCB)

Arzu Dogan: Tagespflege-Mutter

Hannelore Irrgang: Sozialarbeiterin, Diakonie für Bielefeld, Erziehungs-, Familien- und Krisenberatungsstelle

Sophie Kemp: Sportclub Bielefeld 04/26 e.V. (SCB)

Filiz Kutluer: Gesundheitslotsin DRK Kreisverband Bielefeld

Jasmin Mohrmann: RVV Vilsendorf

Heide Wöstmann: EigenSinn e.V.

Übungsleiterin des Sportclub Bielefeld 04/26 e.V. (SCB)

Anmeldung

Bitte melden Sie sich oder Ihr Kind telefonisch unter 0521 32990860 oder per E-Mail über info@drk-loewenzahn.de an.

Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.



Familienzentrum



 DRK Kita Löwenzahn

DRK Kita und Familienzentrum Löwenzahn

Auf der Großen Heide 52 | 33609 Bielefeld
Fon 0521 32990860 | Fax 0521 32990865
info@drk-loewenzahn.de
www.drk-loewenzahn.de



Wir sind für Sie da:

Montag bis Donnerstag von 7:00 bis 16:30 Uhr,
Freitag von 7:00 bis 15:00 Uhr

DRK Kita und Familienzentrum Löwenzahn

Unser Programm für Familien

 DRK Kita Löwenzahn



Beratung

HIP Erziehungsberatung

HIP ist ein Beratungsangebot für Eltern. Es möchte Wissen über die Auswirkungen von Erziehungsmaßnahmen und altersbezogene Entwicklungsverläufe bei Kindern vertiefen. Sie erhalten Anregungen, wie Sie Ihr Kind noch besser unterstützen können. Damit stärken Sie Ihre Erziehungssicherheit und erreichen eine Entlastung im Familienalltag.

Termin: donnerstags, 1 x/Monat
vormittags 9:30 – 11:30 Uhr und
nachmittags 14:00 – 16:00 Uhr im Wechsel
oder nach Vereinbarung

Die genauen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter Aktuelles oder können Sie telefonisch erfragen.

Kosten: keine
Beratung: Hannelore Irrgang

Gesundheitsförderung und -vorsorge für Zugewanderte

Das deutsche Gesundheitssystem ist besonders für zugewanderte Menschen nicht leicht zu durchschauen. Hilfe bietet das Projekt „Mit Migranten für Migranten“ (MiMi). Ausgebildete Gesundheitslotsen führen Gesundheitsveranstaltungen für Zugewanderte durch und vermitteln leicht verständlich und mehrsprachig Informationen zur Gesundheitsförderung und -vorsorge.

Sprachen: Kurdisch, Arabisch, Russisch, Polnisch, Türkisch, Serbokroatisch, Griechisch, Bosnisch, Tamilisch, Spanisch, Englisch, Französisch

Termin: freitags, 10:00 – 13:00 Uhr
Ort: DRK Kreisverband Bielefeld e.V.
August-Bebel-Straße 8, 33602 Bielefeld

Kosten: keine
Beratung: Filiz Kutluer
Telefon: 0521 5299816
E-Mail: Kutluer@drk-bielefeld.de



Elternveranstaltungen

Wie Sie Ihre Kinder stärken und schützen können

Das Thema sexueller Missbrauch kann bei Eltern Angst und Unsicherheit auslösen. Prävention soll nicht nur vor möglichen Gefahren warnen. Eltern sollen vielmehr lernen, wie sie ihr Kind im Alltag erzieherisch stärken und unterstützen können. Es besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Termin: Donnerstag, 12.9.2019, 19:30 – 21.30 Uhr
Kosten: keine
Referentin: Heide Wöstmann

Entspannt am Familientisch „Vom Stresstisch zum Esstisch“

Kinder, die nicht am Tisch sitzen bleiben, die am liebsten mit den Händen essen oder nur nach Pizza oder Nudeln verlangen: Viele Eltern wünschen sich ein besseres Benehmen ihrer Kinder am Familientisch. Damit die gemeinsamen Mahlzeiten nicht zum Familienstress werden, erhalten Teilnehmer*innen Tipps, Tricks und Informationen für ein entspanntes und gesundes Familienessen.

Termin: Mittwoch, 11.3.2020, 19:30 – 21:00 Uhr
Kosten: Keine
Referentin: Wilma Brinkmann

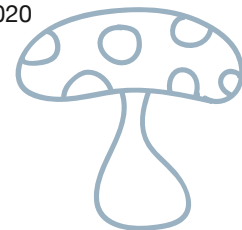
Waldbaden

Ruhe, Zeit für uns selbst und die Natur um uns herum: Beim Waldbaden (japanisch „Shinrin-Yoku“) taucht man bewusst und mit allen Sinnen in die Atmosphäre des Waldes ein. Das entspannt, baut Stress ab und fördert die Gesundheit. Leichte Bewegungs-, Aufmerksamkeits- oder Atemübungen helfen erwachsenen Teilnehmer*innen dabei, wieder in Kontakt mit sich selbst und der Natur zu kommen. Für Erholung und einen Kurzurlaub im Alltag.

Treffpunkt ist die DRK Kita Löwenzahn. Bitte feste Schuhe tragen und ein kleines Sitzkissen mitbringen. Bei starkem Regen, Sturm und Gewitter findet das Angebot nicht statt.

Termin: samstags, 9:45 – 12:15 Uhr
28.3., 25.4., 16.5. und 6.6.2020
Teilnahme auch an
Einzelterminen möglich.

Kosten: keine
Kursleitung: Bettina Vormfeld



Elternveranstaltungen

Kindertagespflege

Die Kindertagespflege bietet vorzugsweise Kindern im Alter von unter drei Jahren eine familienähnliche Betreuung in Gruppen von maximal fünf Kindern, die deren individuelle Bedürfnisse besonders berücksichtigt. Die Betreuungszeiten sind besonders flexibel. Davon profitieren insbesondere Eltern mit wechselnden oder besonders frühen bzw. späten Arbeitszeiten.

Eltern, die für ihr Kind eine Tagesmutter oder einen Tagesvater suchen, erhalten in dieser Veranstaltung alle wichtigen Informationen.

Termin: Frühjahr 2020
Den genauen Termin finden Sie auf unserer Homepage oder erfragen ihn bitte direkt in der Kita.

Kosten: keine
Referent: Arzu Dogan und Valeska Absi

Elternfrühstück / Elterncafé

Sie möchten andere Eltern kennenlernen und haben Lust, bei einer Tasse Kaffee oder Tee miteinander ins Gespräch zu kommen? Dann kommen Sie zu unserem Elternfrühstück oder Elterncafé. Wir sprechen dort über pädagogische Themen, die für Sie wichtig sind. Auf Wunsch bieten wir darüber hinaus Beratung in Erziehungsfragen an.

Termin: donnerstags, etwa 1 x/Monat
Elternfrühstück 9:15 – 11:30 Uhr
Elterncafé 14:30 – 16:30 Uhr

Die genauen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter Aktuelles oder können Sie telefonisch erfragen.

Kosten: keine
Referentin: Valeska Absi und Gastreferent*innen

Elternkurse

Fitness für Frauen

Für alle, die sich sportlich fit halten und dabei Spaß haben möchten: In diesem Kurs fördern Teilnehmerinnen Koordination und Ausdauer, trainieren das Herz-Kreislauf-System und die Problemzonen. Stretching und Entspannung sorgen für ein abgerundetes Programm.

Termin: dienstags, 15:30 – 16:30 Uhr
Ausgenommen Schließzeiten der Kita

Kosten: keine
Kursleitung: Saskia Bögel

Eltern-Kind-Kurse

Kinderbewegungsabzeichen NRW (Kibaz)

Die Kinder absolvieren gemeinsam mit ihren Eltern mindestens zehn Bewegungsstationen ohne Zeitbegrenzung. Das Kibaz soll vor allem Spaß machen und die sportmotorischen Fähigkeiten fördern, nicht aber die Leistung der Kinder messen.

Termin: Donnerstag, 14.5.2020, 15:00 – 17:00 Uhr
Kosten: keine

Kursleitung: Sophie Kemp und ein Team von Übungsleitern des SCB

Mini Move

Bewegungsangebot für Kinder im Alter von 2 bis 5 Jahren und ihre Eltern

Jede Menge Platz für viel Spaß, Bewegung und Sport: In einer Turnhalle wird eine große Bewegungslandschaft mit vielen unterschiedlichen Attraktionen aufgebaut. Damit alle Kinder einmal so richtig aus der Puste kommen. In der Pause gibt es Mineralwasser und Obst. Bitte Sportbekleidung, Sportschuhe für die Halle oder Stoppersocken mitbringen.

Termin: Sonntag, 10.11.2019, 10:00 – 11:30 Uhr
Ort: Turnhalle der Hellingskampschule
Herforder Straße 263, 33609 Bielefeld

Kosten: keine
Kursleitung: Übungsleiter-Team des SCB



Eltern-Kind-Kurse

Krabbelgruppe

Offenes Angebot für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren

In unserer Krabbelgruppe „Löwenzähnen“ treffen sich Mütter oder Väter aus dem Stadtteil mit ihren Kindern (unter drei Jahren). Sie knüpfen neue Kontakte und können Erfahrungen über Gesundheit, Ernährung und Erziehung austauschen. Eltern nehmen sich gezielt Zeit für ihr Kind, um die Beziehung zueinander zu stärken. Sie singen gemeinsam, lernen Finger- und Bewegungsspiele kennen und unterstützen damit die Entwicklung ihres Kindes. Eine Gruppe, die Spaß macht und von der alle profitieren.

Termin: freitags, 10:00 – 11:30 Uhr
Ort: Stadtteileinrichtung Helli,
Diakonie für Bielefeld,
Auf der großen Heide 13, 33609 Bielefeld

Kosten: keine
Kursleitung: Meike Endres
Information und Anmeldung: Valeska Absi, Kita-Leiterin
Telefon: 0521 32990860, E-Mail: info@drk-loewenzahn.de

Regenbogenzeit

Miteinander Zeit zu verbringen, macht Kinder und Eltern glücklich und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Drachen basteln, im Wald spazieren gehen, Lieder singen oder zusammen spielen: Das Kind lernt dabei auch immer wieder etwas Neues dazu. Die Regenbogenzeit bietet dafür den passenden Rahmen. Eltern erhalten Einblicke in die Bildungsbereiche der Kita. Sie können sich mit anderen Eltern und Erziehern austauschen und erhalten praktische Tipps, was sie mit ihrem Nachwuchs zu Hause und in der Freizeit unternehmen können.

Termine: Jeden zweiten Donnerstag im Monat
14:00 – 16:30 Uhr

Kosten: keine
Keine Anmeldung erforderlich.

