

Eltern-Kind-Kurse

Regenbogenzeit

Miteinander Zeit zu verbringen, macht Kinder und Eltern glücklich und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Drachen basteln, im Wald spazieren gehen, Lieder singen oder zusammen spielen: Das Kind lernt dabei auch immer wieder etwas Neues dazu. Die Regenbogenzeit bietet dafür den passenden Rahmen. Eltern erhalten Einblicke in die Bildungsbereiche der Kita. Sie können sich mit anderen Eltern und Erziehern austauschen und erhalten praktische Tipps, was sie mit ihrem Nachwuchs zu Hause und in der Freizeit unternehmen können.

Termine: Jeden zweiten Donnerstag im Monat
14:00–16:30 Uhr

Kosten: keine
Keine Anmeldung erforderlich.

Macht Spaß und schmeckt!

Kochen mit Kindern und Eltern

Kinder und Eltern sollten keine Gelegenheit verpassen, gemeinsam zu kochen und zu backen. In diesem Kochkurs lernen Eltern und Kinder jede Menge über kindgerechte Ernährung, die gesund ist und Spaß macht. Es wird gemeinsam geschnippelt, geknetet, abgeschmeckt und gegessen.

Termine: dienstags, 3 x ab 29.01.2019
15:00–17:00 Uhr

Kosten: keine
Kursleiterin: Ina Rimmert



Anmeldung

Bitte melden Sie sich oder Ihr Kind telefonisch unter **0521 32990860** oder per E-Mail über **info@drk-loewenzahn.de** an. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Kinder-Kurse

Voltigieren und Pferdepflege

Schnupperkurs für Kinder ab 5 Jahren

Voltigieren heißt, Turnübungen auf einem Pferd auszuführen. In einem Schnupperkurs können Kinder spielerisch den Umgang zwischen Pferd und Reiter kennenlernen und erste Voltigiererfahrung sammeln. Die Begegnung mit dem Pferd steht im Vordergrund, Verantwortungsgefühl und Körperbewusstsein werden gestärkt. Zudem lernen die Kinder auch den richtigen Umgang mit den Vierbeinern und Aufgaben bei der Pferdepflege zu übernehmen. Abwechslung und Spaß sind garantiert.

Termine: donnerstags, 10 x ab 25.10.2018
je 90 Minuten

Ein weiterer Kurs startet im Frühjahr 2019. Die genauen Zeiten finden Sie auf unserer Homepage.

Ort: Reit- und Voltigierverein Vilsendorf e.V.
Treffpunkt: 8:30 Uhr

Familienzentrum DRK Kita Löwenzahn

Kosten: 45 Euro (BuT zuschussfähig)

Kursleiter: Jasmin Mohrmann

Information und Anmeldung: Ruth Dohna, Erzieherin Kita Löwenzahn, Telefon 0521 32990860, E-Mail info@drk-loewenzahn.de

Infos zu den Angeboten

Unsere Angebote sind alltagsnah und unkompliziert. Sie können auch von Familien in Anspruch genommen werden, deren Kinder unsere Einrichtungen nicht besuchen. Bei uns finden Eltern Möglichkeiten zum gemeinsamen Gedankenaustausch, unbürokratische Beratung bei der Kindererziehung, Anregungen für den Alltag und viel Freude bei gemeinsamen Aktionen. Alle Kurse und Veranstaltungen werden kostenfrei oder zu einem geringen Teilnehmerbeitrag angeboten.

Referierende und Kursleitungen des aktuellen Programms:

DRK Kita und Familienzentrum Löwenzahn:

Valeska Absi: Kita-Leiterin, Kindheitspädagogin

Ruth Dohna: Erzieherin

Meike Endres: Erzieherin

Nino Kindermann: Erziehungswissenschaftlerin und Fachkraft für Sprache

Michaela Jonas-Vogt: Erzieherin

Externe Kooperationspartner:

Wilma Brinkmann: Dipl.-Ökotrophologin, REGE Bielefeld

Arzu Dogan: Tagespflege-Mutter

Dr. Boukje Habets: Leiterin des Kinderlabors Bhoch3 der Uni Bielefeld

Matthias Hofmann: Diakonie für Bielefeld

Luana Kob: Fitness-Trainerin

Filiz Kutluer: Gesundheitslotsin DRK Kreisverband Bielefeld

Jasmin Mohrmann: RVV Vilsendorf

Gundula Potthoff: Dipl.-Pädagogin, Diakonie für Bielefeld, Erziehungs-, Familien- und Krisenberatungsstelle

Ina Rimmert: REGE Bielefeld

Noray Yilmaz: Gesundheitslotsin DRK Kreisverband Bielefeld



Unsere Grundsätze – Unser Leitbild

Menschlichkeit

Wir achten das Kind als eigenständige Persönlichkeit.

Unparteilichkeit

Kinder lernen das Erkennen und Anerkennen der Individualität des Anderen.

Neutralität

Wir bilden Vertrauen und lösen Konflikte gemeinsam.

Unabhängigkeit

Wir richten unsere Arbeit mit Familien und Kindern nach den Grundsätzen des Roten Kreuzes aus.

Freiwilligkeit

Kinder lernen sich aus freiem Willen für andere einzusetzen, ohne auf den eigenen Vorteil zu schauen.

Einheit

Unter der Idee der menschlichen Tätigkeit arbeiten wir konstruktiv miteinander.

Universalität

Wir sind Teil einer weltweiten Gemeinschaft und fühlen uns der Idee des Roten Kreuzes verpflichtet.



Wir sind für Sie da:

Montag bis Donnerstag von 7:00 bis 16:30 Uhr,
Freitag von 7:00 bis 15:00 Uhr



Auf der Großen Heide 52 | 33609 Bielefeld

Fon: 0521 32990860 | Fax: 0521 32990865

info@drk-loewenzahn.de | www.drk-loewenzahn.de

DRK-Kreisverband
Bielefeld e.V.



Programm 2018/2019

Beratung

HIP Erziehungsberatung

HIP ist ein Beratungsangebot für Eltern. Es möchte Wissen über die Auswirkungen von Erziehungsmaßnahmen und altersbezogene Entwicklungsverläufe bei Kindern vertiefen. Sie erhalten Anregungen, wie Sie Ihr Kind noch besser unterstützen können. Damit stärken Sie Ihre Erziehungssicherheit und erreichen eine Entlastung im Familienalltag.

Termin: donnerstags, 1 x/Monat
vormittags 9:30–11:30 Uhr und
nachmittags 14:00–16:00 Uhr im Wechsel
oder nach Vereinbarung

Die genauen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter Aktuelles oder können Sie telefonisch erfragen.

Kosten: keine
Beratung: Gundula Potthoff

Gesundheitsförderung und -vorsorge für Zugewanderte

Das deutsche Gesundheitssystem ist besonders für zugewanderte Menschen nicht leicht zu durchschauen. Hilfe bietet das Projekt „Mit Migranten für Migranten“ (MiMi). Ausgebildete Gesundheitslotsen führen Gesundheitsveranstaltungen für Zugewanderte durch und vermitteln leicht verständlich und mehrsprachig Informationen zur Gesundheitsförderung und -vorsorge.

Sprachen: Kurdisch, Arabisch, Russisch, Polnisch, Türkisch, Serbokroatisch, Griechisch, Bosnisch, Tamilisch, Spanisch, Englisch, Französisch.

Termin: freitags, 10:00–13:00 Uhr
Ort: DRK Kreisverband Bielefeld e.V.
August-Bebel-Straße 8, 33602 Bielefeld

Kosten: keine
Beratung: Filiz Kutluer
Tel.: 0521 5299816
E-Mail: Kutluer@drk-bielefeld.de

Elternveranstaltungen

Kindertagespflege

Die Kindertagespflege bietet vorzugsweise Kindern im Alter von unter drei Jahren eine familienähnliche Betreuung in Gruppen von maximal fünf Kindern, die deren individuelle Bedürfnisse besonders berücksichtigt. Die Betreuungszeiten sind besonders flexibel. Davon profitieren insbesondere Eltern mit wechselnden oder besonders frühen bzw. späten Arbeitszeiten.

Eltern, die für ihr Kind eine Tagesmutter oder einen Tagesvater suchen, erhalten in dieser Veranstaltung alle wichtigen Informationen.

Termin: Frühjahr 2019

Den genauen Termin finden Sie auf unserer Homepage oder erfragen ihn bitte direkt in der Kita.

Kosten: keine
Referent: Arzu Dogan und Valeska Absi

Elternfrühstück/Elterncafé

Sie möchten andere Eltern kennenlernen und haben Lust, bei einer Tasse Kaffee oder Tee miteinander ins Gespräch zu kommen? Dann kommen Sie zu unserem Elternfrühstück oder Elterncafé. Wir sprechen dort über pädagogische Themen, die für Sie wichtig sind. Auf Wunsch bieten wir darüber hinaus Beratung in Erziehungsfragen an.

Termin: donnerstags, etwa 1 x/Monat
Elternfrühstück 09:15–11:30 Uhr
Elterncafé 14:30–16:30 Uhr

Die genauen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter Aktuelles oder können Sie telefonisch erfragen.

Kosten: keine
Referent: Valeska Absi und Gastreferenten/-innen

Elternveranstaltungen

Vielfalt in der Brotdose

Kinder brauchen mehr Energie als Erwachsene. Um in der Zeit zwischen Frühstück und Mittagessen fit zu bleiben, sollten Eltern ihren Kindern das wichtige zweite Frühstück schmackhaft machen. Welche Leckereien in die Brotdose gehören und wie man kleine Frühstücksmuffel motiviert, erfahren Eltern bei diesem Informationsnachmittag.

Termin: Donnerstag, 13.09.2018, 15:00–16:30 Uhr
Kosten: keine
Referent: Wilma Brinkmann

Internationales Kochen

Was gibt's bei dir? Was gibt's bei mir? Eine kulinarische Reise um die ganze Welt. Jedes Land hat seine Spezialitäten und Rezeptklassiker. In entspannter, fröhlicher Atmosphäre kochen Sie gemeinsam internationale Gerichte und tauschen Kochtipps aus. Im Anschluss wird gemeinsam gegessen.

Termin: Dienstag, 30.10.2018, 14:30–17:00
Mit Kinderbetreuung!

Kosten: keine
Kursleiterin: Nino Kindermann

Das deutsche Gesundheitssystem

Alle Eltern wünschen sich eine gute medizinische Versorgung für sich und ihre Familie. Das deutsche Gesundheitssystem aber ist kompliziert und oft schwer zu verstehen. Wie finde ich einen Kinderarzt? Was tun, wenn das Kind krank ist und die Eltern arbeiten müssen? Wie beantrage ich eine Kur? Diese und andere Fragen werden an diesem Nachmittag beantwortet.

Termin: Dienstag, 27.11.2018, 14:30–16:00 Uhr
Kosten: keine
Referent: Filiz Kutluer

Elternveranstaltungen

Kindergesundheit

Fieber, Schnupfen, Husten, Durchfall oder Bauchschmerzen: Für Eltern ist es oft schwierig, auf Krankheitszeichen richtig zu reagieren. Wann aber sollte man einen Arzt aufsuchen und wann ist das Kind zu krank für die Kita? Solche und ähnliche Fragen sind Thema dieses Elternnachmittages.

Termin: Dienstag, den 11.12.2018, 14:30–16:00 Uhr
Kosten: keine
Referent: Noray Yilmaz

Wie Kinder über ihre Sinne lernen

Kinder lernen über Sinne: Sie greifen, sehen, hören und fühlen. Für das Kind eröffnet der Umgang mit der Umwelt enorme Lernmöglichkeiten. Mit jeder Handlung, die es vollzieht, lernt es sich selbst und seine Umwelt kennen. Wie sehr Kinder, aber auch wir Erwachsenen, auf diese Information angewiesen sind und wie wir sie verwerten, ist Thema des Vortrages.

Termin: Dienstag, 09.01.2019, 19:30–21:00 Uhr
Kosten: keine
Referent: Dr. Boukje Habets

Gesunde Ernährung: Was und wieviel brauchen Kinder?

Obst und Gemüse? Milch und Joghurt? Fleisch und Fisch? Erwachsene sind oft unsicher, wenn es um die Frage geht, was sie für ihre Kinder kochen. Was beim Kochen für Kinder wichtig ist, erfahren Eltern bei diesem Infoabend. Dazu gibt es Rezeptideen für leckere und gesunde Snacks und Mahlzeiten sowie die Möglichkeit, sich miteinander auszutauschen.

Termin: Dienstag, 19.03.2019, 19:30–21:00 Uhr
Kosten: keine
Referent: Ina Remmert

Elternkurse

Schönes Filzen aus Märchenwolle

Haben Sie Spaß am kreativen Gestalten und Handarbeit? Dann sind Sie in unserem Filz-Kurs für Erwachsene genau richtig. In geselliger Runde fertigen Sie unter Anleitung schöne Kleinigkeiten aus Märchenwolle an wie Springseile, Taschen oder stimmungsvolle Windlichter. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Termin: dienstags, 18.09., 02.10. und 09.10.2018
14:00–16:30 Uhr
Mit Kinderbetreuung!

Den genauen Starttermin erfragen Sie bitte in der Kita.

Kosten: keine
Kursleiterin: Nino Kindermann

SupermamaFitness

BauchBeutelPo ist ein ganzheitliches Training für aktive Mütter. Frischgebackene Mamas können direkt nach Ihrem Rückbildungskurs damit beginnen. Das Training umfasst Ausdauerübungen und Pilates. Beckenboden und Körpermitte werden gezielt gestärkt. Babys verbringen den Ausdaueranteil in einer Tragehilfe, größere Kinder auf der Krabbeldecke. Supermamafitness wird als Präventionsangebot von den gesetzlichen Kassen bezuschusst.

Termin: dienstags, 8 x ab 30.10.2018
16:00–17:00 Uhr
mittwochs, 8 x ab 31.10.2018
09:00–10:00 Uhr

Kosten: 95 Euro
Kursleiterin: Luana Kob
Information und Anmeldung: Luana Kob,
E-Mail info@luana-kob.de

Elternkurse

Bielefelder Elternschule

Eltern haben viele Fragen rund um die Kindererziehung: Wie kann ich meinem Kind Grenzen setzen? Was soll ich tun, wenn mein Kind nicht ins Bett geht oder es ständig Streit um Kleinigkeiten, wie Zähneputzen und Anziehen gibt. Antworten gibt es im Elterntraining „Bielefelder Elternschule“. Eltern werden in ihrer Erziehungskompetenz gestärkt und sicherer im Umgang mit ihren Kindern.

Termine: donnerstags, 6 x ab 07.03.2019
14:30–16:30 Uhr

Kosten: keine
Kursleiter: Matthias Hofmann

Eltern-Kind-Kurse

Krabbelgruppe

Offenes Angebot für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren

In unserer Krabbelgruppe „Löwenzähnen“ treffen sich Mütter oder Väter aus dem Stadtteil mit ihren Kindern (unter drei Jahren). Sie knüpfen neue Kontakte und können Erfahrungen über Gesundheit, Ernährung und Erziehung austauschen. Eltern nehmen sich gezielt Zeit für ihr Kind, um die Beziehung zueinander zu stärken. Sie singen gemeinsam, lernen Finger- und Bewegungsspiele kennen und unterstützen damit die Entwicklung ihres Kindes. Eine Gruppe, die einfach Spaß macht und von der alle profitieren.

Termin: freitags, 10:00–11:30 Uhr
Ort: Stadtteileinrichtung Helli,
Diakonie für Bielefeld,
Auf der großen Heide 13, 33609 Bielefeld

Kosten: keine
Kursleiterin: Meike Endres
Information und Anmeldung: Valeska Absi, Kita-Leiterin
Telefon 0521 32990860, E-Mail info@drk-loewenzahn.de

